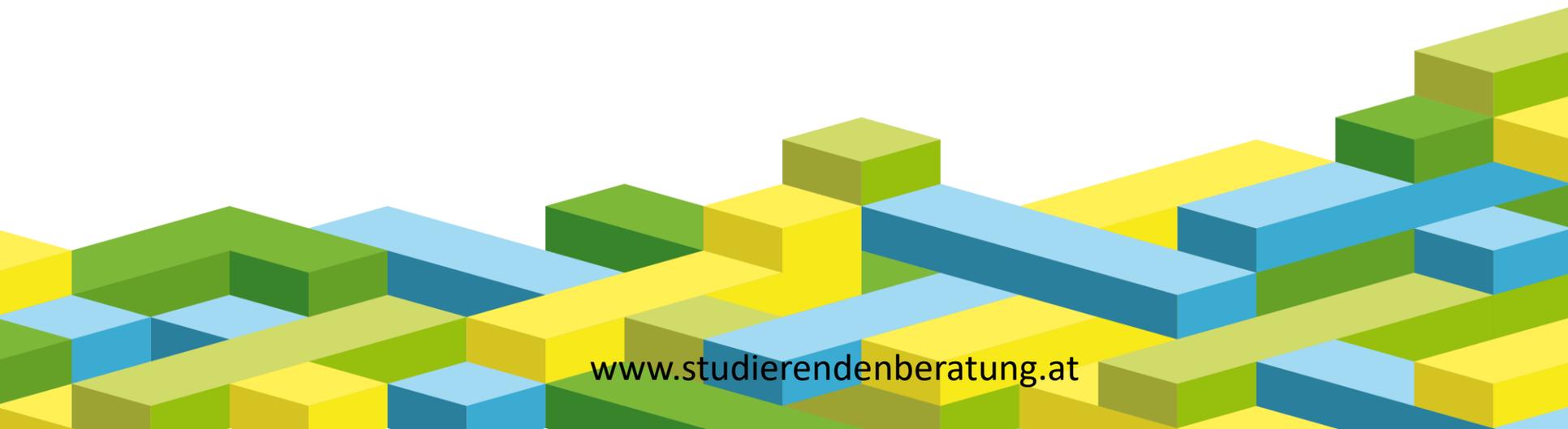


Psychologische Beratungsstelle für Studierende

Mag. Dr. Bibiane Freunberger-Rendl



www.studierendenberatung.at

Wer sind wir?

- ❖ Wir sind eine **Serviceeinrichtung des Bundes** zur psychologischen Unterstützung von Studierenden und Studieninteressent/inn/en.
- ❖ Wir beraten **Studierende an Universitäten und Fachhochschulen** bei **persönlichen und studienbezogenen** Problemen.
- ❖ Wir unterstützen **Studieninteressent/inn/en** in Fragen zur **Studienwahl, Studieninformation und Studienorientierung**.
- ❖ Im Rahmen des Programms „**18plus Berufs- und Studienchecker**“ betreuen wir Schüler/innen in den Vorkurs- und Maturaklassen AHS und BHS.
- ❖ Die Studierendenberater/innen sind **Psycholog/inn/en und Psychotherapeut/inn/en**.

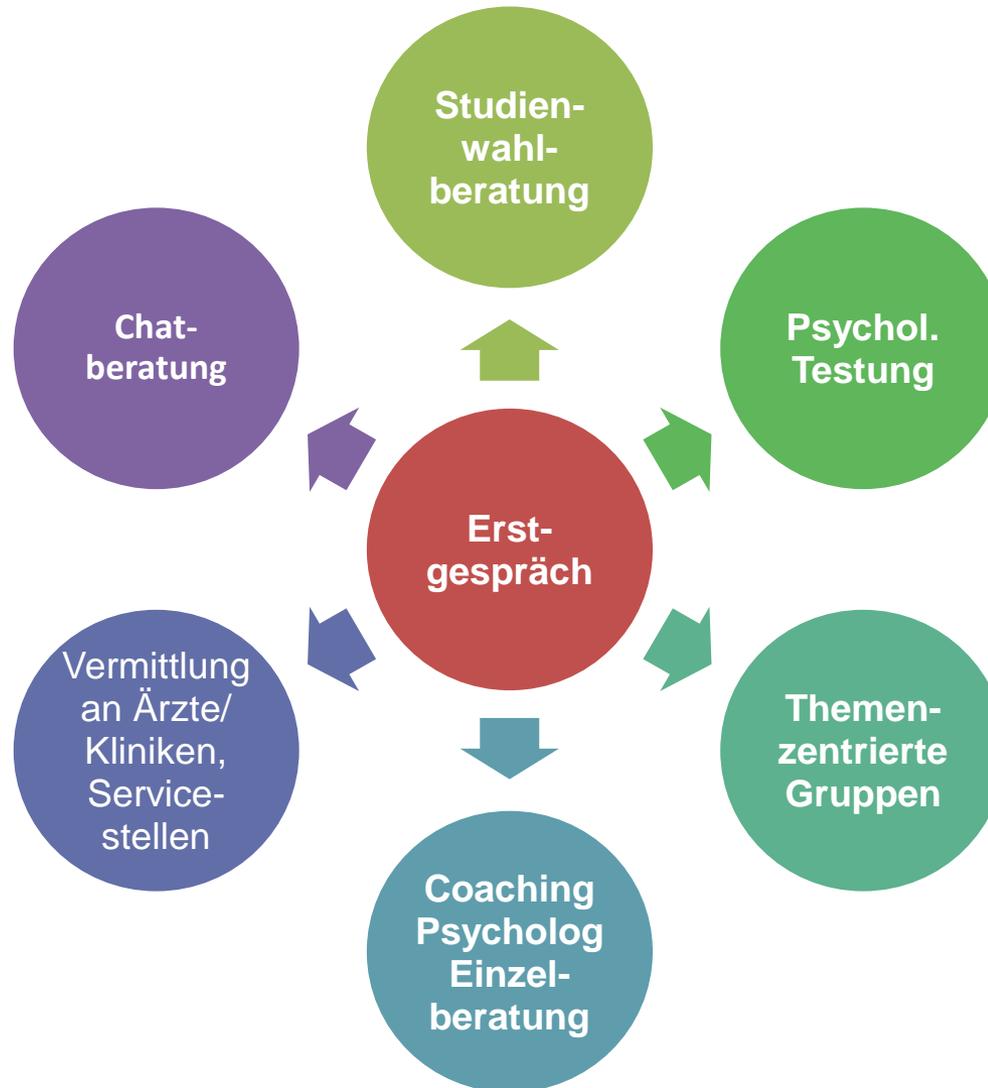
Unsere Vernetzungspartner



z.B. AG Soziale
Dimensionen, FB
Psychologie: Peer-
Mentoring Projekt



Was bieten wir an?



Herausforderungen – Übergang Schule-Hochschule



- **Erwartungen**
- **Einfluss der Familie**
- **Persönliche Reife**
- **Zeitressourcen der Schule**
- **Organisation der Hochschule**
- **Leistungsgesellschaft**

Maßnahmen – Übergang Schule-Hochschule

Persönliche psychologische Beratung

1. Hinterfragen
Werte, Ziele, Meinungen,
Einstellungen
2. Klären
3. Entscheiden



Maßnahmen – Übergang Schule- Hochschule

- **Persönliche psychologische Einzel- oder Gruppenberatung**
 - Prüfungsbewältigung & Effizientes Lernen
 - Lerntraining
 - Stressbewältigung
 - Zeitmanagement
 - Förderung sozialer Kompetenzen
 - Förderung persönlicher Ressourcen
 - Unterstützung bei der Bewältigung familiärer Belastungen





Kontakt:
Mirabellplatz 9/1, 5020 Salzburg
Tel: 0662/8044/6500
E-Mail: psb.sbg@sbg.ac.at
www.studierendenberatung.at